



ICE BEZ CUKRU

Žuvacie tablety

LEN 1,6 kcal NA JEDNU TABLETU
VHODNÉ PRE DIABETIKOV



Rennie® ICE

Zdravotnícka pomôcka na symptomatickú liečbu pálenia záhy, kyslej regurgitácie (návrat kyslého obsahu žalúdka späť do pažeráka) a ťažkostí súvisiacich s prekyslením žalúdka.

Čo je Rennie® ICE a kedy sa má užívať?

Rennie ICE je žuvacia tableta s intenzívne chladivou mäťovou príchuťou, ktorá sa užíva na symptomatickú liečbu:

- pálenia záhy,
- kyslej regurgitácie (návrat kyslého obsahu žalúdka späť do pažeráka),
- ťažkostí súvisiacich s prekyslením žalúdka.

Tablety Rennie ICE majú krémovo bielu farbu a štvorcový tvar s vyrytým nápisom „Rennie“ na oboch stranách tablety.

Čo je pálenie záhy a ako sa má liečiť?

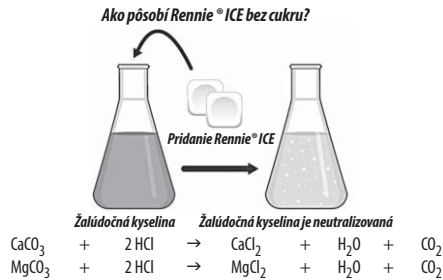
Väčšina ľudí vníma pálenie záhy ako páľivý pocit vystupujúci zo žalúdka do hrudníka. Spôsobuje ho nadmerné množstvo kyseliny v žalúdku a návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka alebo až do úst.

Niekedy sa môže žalúdočná kyselina vracat' zo žalúdka späť do pažeráka, čo môže viesť k jeho zápalu a bolestivosti a spôsobovať príznaky, ako sú pocit bolestivého pálenia v hrudníku (pálenie záhy) vystupujúci až do hrdla alebo kyslá chuť v ústach (kyslá regurgitácia).

Tieto ťažkosti môžu byť vyvolané napríklad stresom, nezdravými stravovacími návykmi, konzumáciou jedla v zhone. Niektorí ľudia pociťujú pálenie záhy po konzumácii korenenej jedla. Káva, alkohol a fajčenie môžu tiež zapríčiniť pálenie záhy. Pálenie záhy je bežné aj v tehotenstve.

Rennie ICE obsahuje známu a overenú kombináciu uhličitanu vápenatého a uhličitanu horečnatého. Tieto dve minerálne látky reagujú pri kontakte s nadmerným množstvom kyseliny v žalúdočnej šťave.

V priebehu tejto reakcie premenia kyselinu na vodu a ďalšie telu prirodzené látky. Táto chemická reakcia, nazývaná neutralizácia, spôsobuje úľavu od pálenia záhy a od ostatných príznakov súvisiacich s nadbytkom kyseliny, a to v priebehu niekoľkých minút.



Ako užívať Rennie® ICE?

Žuvacie tablety sú určené na vnútorné použitie a môžu sa cmúľať alebo žuť.

Dospelí a dospievajúci od 12 rokov užívajú 1 – 2 tablety v jednej dávke, najlepšie jednu hodinu po jedle a pred spaním, ale tiež kedykoľvek v prípade pálenia záhy alebo ťažkostí súvisiacich s prekyslením žalúdka.

Čomu by ste mali obzvlášť venovať pozornosť pri užívaní Rennie® ICE?

Dlhodobé užívanie vysokých dávok môže vyvolať potenciálne závažný stav nazývaný mliečny alkalický syndróm („milk-alkali syndrome“). Tento stav sa spája s vysokou hladinou vápnika v krvi a zhoršenou funkciou obličiek a môže sa prejavovať bolesťou hlavy, žalúdočnou nevoľnosťou, vracaním, svalovou slabosťou, ľahkým závratom, pocitom na omdlenie a zmatenosťou. Preto sa odporúča, aby ste sa vyhli dlhodobému a neprerušovanému užívaniu Rennie ICE, ktoré by trvalo viac ako 14 dní. Neprekračujte maximálnu dávku 11 tabliet denne. Vyhňte sa súbežnému nadmernému príjmu produktov obsahujúcich vápnik (napr. mlieko, smotana, syr, jogurt, doplnky stravy s vápnikom atď.).

Ak pálenie záhy a žalúdočné komplikácie súvisiace s kyselinou, napriek užívaniu Rennie ICE, pretrvávajú alebo ustupujú len čiastočne, obráťte sa na svojho lekára.

Kedy sa Rennie® ICE nemá užívať?

- Ak netolerujete sorbitol alebo fruktózu alebo ste alergický (precitlivý) na ktorúkoľvek zo zložiek prípravku (uvedených v časti „Zloženie Rennie® ICE“).
- Deti mladšie ako 12 rokov.
- Ak máte ťažkosti s obličkami (t.j. obličkové kamene, abnormálna funkcia).
- Ak máte vysoké hladiny vápnika v krvi alebo v moči.
- Ak máte nízke hladiny fosfátov v krvi.

Existujú nejaké obmedzenia pri užívaní Rennie® ICE?

Ak sa u vás počas užívania Rennie ICE objaví alergická reakcia, prestaňte prípravok užívať a v prípade potreby navštívte svojho lekára.

Užívajte Rennie ICE oddelene od ostatných liekov s odstupom 1 až 2 hodín.

- Ak užívate tiažidlové diuretiká (lieky na vysoký krvný tlak), poraďte sa so svojím lekárom predtým, ako začnete užívať Rennie ICE.

Môže sa Rennie® ICE užívať počas tehotenstva a dojčenia?

Rennie ICE sa môže užívať počas tehotenstva a dojčenia, ak sa užíva v súlade s pokynmi na použitie. Neužívajte viac ako 11 tabliet denne a vyhňte sa súbežnému nadmernému príjmu mlieka alebo výrobkov/doplnkov stravy obsahujúcich vápnik.

Áké ďalšie upozornenia sa ešte musia brať do úvahy?

Uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tabletu, ak sú blister alebo krycia fólia poškodené.

Len na vnútorné použitie.

Uchovávajte pri izbovej teplote (neprevyšujúcej 25 °C) – chráňte pred vlhkosťou.

Prípravok sa má používať len do dátumu expirácie, ktorý je uvedený na škatulke a blistri.

Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Môžu sa pri užívaní Rennie® ICE objaviť nejaké nežiaduce účinky?

Rennie ICE môže spôsobovať nežiaduce účinky, hoci sa neprejavujú u každého.

Veľmi zriedkavo sa môžu objaviť alergické reakcie, ako sú vyrážky, svrbenie a opuchy kože či slizníc alebo anafylaktický šok. Medzi ďalšie nežiaduce účinky môže patriť nevoľnosť, vracanie, hnačka, nepríjemné pocity v žalúdku alebo svalová slabosť.

Ak sa pri užívaní Rennie ICE u vás vyskytne niektorý z týchto nežiaducich účinkov alebo akýkoľvek iný nezvyčajný príznak alebo zdravotný problém, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárničku.

Zloženie Rennie® ICE

Uhličitán vápenatý, uhličitán horečnatý, sorbitol, predželatínovaný kukuričný škrob, zemiakový škrob, mastenec, stearan horečnatý, tekutý parafín, chladivá príchuť, mäťová príchuť, sacharin sodný.

Každá tableta Rennie ICE poskytuje 1,6 kcal, čo sa považuje za nízky obsah kalórií, a obsahuje 0,03 sacharidových jednotiek.

Rennie ICE je vhodný pre diabetikov.

Kde môžete nájsť Rennie® ICE? Aké veľkosti balení sú k dispozícii?

Rennie ICE je voľnopredajná zdravotnícka pomôcka, ktorú môžete získať v lekárnach.

Rennie ICE je k dispozícii v baleniach po 24 a 48 tabliet.

Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Bazilej, Švajčiarsko.
www.bayer.com

Distribútor:

Bayer, spol. s r.o., Bratislava, Slovenská republika

CE
0123

Kľúč k symbolom na škatulke:



Číslo šarže



Použiteľné do



Pozri návod na použitie

Dátum vydania návodu na použitie: apríl 2015